

El cáncer es una palabra
pero no la palabra final ♦
@noLOLAmentes



¿ **Sabías que** 1 de cada 8 mujeres
puede desarrollar a un cáncer de
mama a lo largo de su vida?



**Factores
de riesgo**



ALCOHOL



GENÉTICA



TABAQUISMO



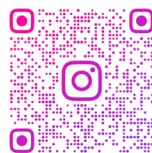
EDAD

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común en mujeres.
Cuando se detecta temprano, las posibilidades de tratamiento y
cura son mucho más altas.



Realizar tu autoexploración cada mes
te permite conocer tu cuerpo y
detectar cualquier cambio a tiempo.
**Dedicar unos minutos a este hábito
puede marcar la diferencia en tu salud
y bienestar.**

Conozca Nuestro Trabajo



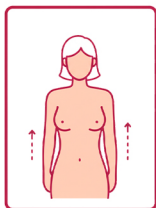
AUTOEXPLORACIÓN MAMARIA

*¡CONOCÉ TU CUERPO,
DETECTÁ A TIEMPO!*

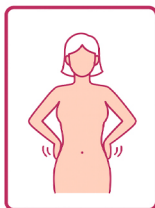


1 - OBSERVACIÓN

Frente al espejo, mirá tus lolas con los brazos en **distintas posiciones**:



Con los brazos relajados a los costados del cuerpo. **Buscá** cambios en el tamaño o forma.



Con las manos en la cintura, apretando el pecho. **Observá** si hay pozos en la piel.



Con los brazos elevados por encima de la cabeza. Verificá la simetría y si hay hundimientos en los pezones.

LO QUE HAY QUE BUSCAR

Nódulo en la teta, axila o clavícula.

Arrugas persistentes.

Cambio de color, enrojecimiento o hinchazón inusual.

Erupción o descamación alrededor del pezón.

Secreción

Mudanza de Tamaño

2 - PALPACIÓN

Palpá en la ducha o acostada (es más fácil).

Utilizá la punta de tus dedos (nunca las uñas) para hacer movimientos circulares, firmes y suaves. Cubrí toda el área, desde la clavícula hasta el abdomen y de la axila al esternón.



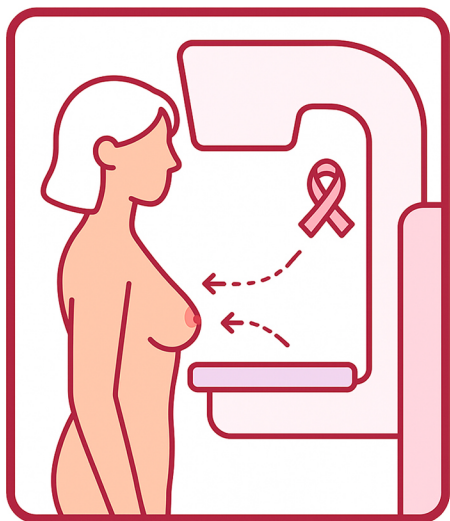
Forma en Cuña: Empezá por el pezón y andá hacia afuera en líneas rectas (como los rayos de una bicicleta).



Forma Vertical: Hacé un movimiento de zigzag, arriba y abajo, cubriendo toda la mama de lado a lado.



Forma Circular: Realizá círculos concéntricos, como las agujas del reloj, desde el pezón hacia afuera.



MAMO GRA FIA

La mamografía sigue siendo el **único método de imágenes** que realiza detección precoz de cáncer de mama. Al detectarlo en Estadios tempranos la curación es del 95 al 97% y disminuye la mortalidad por cáncer!

Su indicación es a partir de los 40 años, existen excepciones que son evaluadas por el ginecólogo o Mastólogo

Qué debes saber antes del examen



No uses desodorante, talco o crema en las axilas o pechos el día del estudio.

Informa si tienes implantes mamarios.

Si estás embarazada o amamantando, consulta previamente con tu médico.

Lleva estudios anteriores para poder comparar los resultados.



Ayuda a mantener nuestro banco
gratuito de pelucas oncológicas.

¡Cualquier aporte nos ayuda!

Alias: **NOLOLA**



¿Dudas? Escribenos
por nuestro nuevo WhatsApp:
3804 382940