



# CONVENCIÓN CONSTITUYENTE

PROVINCIA DE LA RIOJA

EXPEDIENTE:

CC

CÓDIGO

0041

NÚMERO

2023

AÑO

PROYECTO DE: Correspondencia

INICIADO EN: Mesa de Entradas y Salidas

FECHA: 14/11/2023

AUTOR/AUTORES: Luis Horacio Cortez

ASUNTO: Eleva nota con propuestas para la incorporación de la salud mental en la discusión de esta Convención Constituyente.-

FIRMA

PASE	FECHA	SESIÓN	FIRMA
EDUCACIÓN, SALUD Y DEPORTE	14/12/23		

NORMA:

Nº:



Comisión

Constituyente

S/D

ley Salud Mental

Commission

Committee

2/10

1st 2nd 3rd 4th

NOTA



La Rioja, noviembre 14  
de 2023

D/ Presidenta Comisión Constitu-  
yente

Sra. Aela Maza

De mi mayor consideración:

Me enteré que esta por crearse una ley de Salud Mental en la provincia. Entiendo que se han creado grupos consultivos integrados por profesionales de diferentes áreas, quienes aportan sus puntos de vista y criterios profesionales acorde a su competencia.

Estoy convencido que cada uno de ellos hará su mejor aporte para el desarrollo de esta ley. Seguramente siguiendo los lineamientos de la ley 26.657 - Ley Nacional de Salud Mental.

El motivo de mi propuesta se basa sobre un actor de fundamental importancia y que siempre que se tratan estas leyes casi no es tenido en cuenta, como que se le resta importancia.

Me refiero a los familiares o personas que se hacen cargo

...del cuidado permanente de estos pacientes.

A LOS CUIDADORES se debería dar una mayor relevancia, deberían tener un apoyo, asesoramiento y contención por la función tan importante que cumplen al dedicar su vida al cuidado de un paciente mental.

... Mi profesión "Hoy" soy cartonero tengo a cargo a mi único hijo, el cual padece de Esquizofrenia Paranoide. Aún habiendo obtenido a duras penas (2 años) el CUD (Certificado Único de Discapacidad). Se encuentra marginado del Sistema de Salud mental. Sin tratamiento.

Es todo muy confuso y contradictorio, soy una persona laboralmente discapacitada, mi hijo se encuentra en Estado de Vulnerabilidad, no tenemos familia, la ley dice que para que pueda acceder a una Pensión No Contributiva, no tiene que tener asistencia médica, ni obra Social. Debe estar en total situación de desamparo...

... Empresas del Estado como EDELAR, AGUAS de LA RIOJA ejerce un sistema discriminatorio sobre que tipos personas discapacitadas puede acceder a una tarifa plana. Son solo algunos "privilegiados" los que acceden. La ley no es igual para todos??

... Cualquier ley sobre Salud Mental que se realice debe tener de soporte un sistema de información coordinada que atraviese transversalmente todas las áreas ejecutivas de una Comunidad.

En cada organismo donde nos presentamos hospitales, Caps, oficinas Públicas... no basta con tener el CUD, se debe probar y recontraprobar, según el humor del funcionario de turno que lo atiende, tiene derecho por criterio propio de Descalificar, estudios, profesionales y/o instituciones.

Me pregunto porque una persona que padece este tipo de enfermedad debe ser ultrajado, humillado en su dignidad una y otra y otra vez.

Esta deplorable situación no solo la sufre el paciente, sino todo su entorno...

... Vivimos todos en la misma COMUNIDAD y muchos creemos que este tipo de situación nunca nos tocara vivir...

... Sin embargo estudios realizados por la OMS y el DHA de USA, demostraron que en 2015 uno de cada siete (1-7) personas en el mundo padecía de algún tipo

de enfermedad mental, para el 2019 la proporción se redujo de (1-4) una a cuatro. Después de la pandemia "hoy" (1-2) una de cada dos personas padece algún tipo de trastorno mental.

Me parece que hay <sup>atención</sup> poner a como enfrentamos este tipo de patologías en nuestra sociedad ya es momento que cada paso que se avance en este tema hay que darle el lugar y la importancia que requiere.

Bien, pido disculpas por la presentación de mi propuesta, mi situación no me permite ir a un Cyber a que me tipeen e imprimen, de manera protija (COMO CORRESPONDE)

Asi también me disculpa por la narrativa, el contenido, ojala se entienda la intención de ideas.

Sin otro motivo gracias por haber leído hasta aquí, es entonces que aprovecho esta oportunidad para saludarla con mi mayor consideración y respeto.

Luis Horacio Cortés

DNI 13.141.969

Cel 380-4951586

email: horacio\_089.c@gmail.com



# Propuesta para incorporar en la Ley de Salud Mental (La Rioja)

## Esquizofrenia

### Importancia de los cuidadores

Nota: Antes de comenzar quiero aclarar que voy a referir en este caso a pacientes que padecen Esquizofrenia. Por que tengo a mi hijo que padece esta enfermedad; pero quiero que se entienda que tanto el concepto como el espíritu del tema a tratar es aplicable para todos los pacientes que padezcan algún tipo de enfermedad Mental.

Los familiares de las personas con Esquizofrenia padecen distres, depresión, ataques de angustia, sensaciones de impotencia y un sufrimiento agónico interminable.

Desgraciadamente la esquizofrenia es una enfermedad que se manifiesta a finales de la adolescencia o en plena juventud, imaginen se el dolor de los padres al ver a su hijo alejado bruscamente de la realidad sus sueños, sus

proyectos, sus ilusiones desaparecen  
esto genera sentimientos de pérdida  
de un ser querido esto genera una serie  
de sentimientos negativos en uno,  
como enojo, miedos, frustraciones,  
reproches y culpas.

Es precisamente en  
este momento donde el "Évidador",  
del ser querido, va a necesitar el ma-  
yor apoyo psíquico, para lo cual  
se debe contar con equipos interdisci-  
plinarios que actúen rápidamente.  
Para ponerlo en contexto de esta nueva  
realidad que tendrá que vivir. Tiene  
que asumir esta nueva realidad y co-  
menciar a actuar rápidamente en  
colaboración con el equipo tratante.

En la Rioja tanto la  
parte privada como el aparatoso,  
costoso, precario y DESARTICULADO sistema  
de Salud Mental de Estado, no están  
debidamente preparados para el tra-  
tamiento, atención, seguimiento,  
contención de pacientes con esta  
enfermedad.

Ni en la parte privada,  
ni la pública NO CUENTAN CON CAMAS  
PARA para la atención de este tipo  
de pacientes, por lo que los familiares  
deben de ambular semanas, meses  
hasta que el paciente reciba una  
adecuada atención.

Si reconocen y el  
esfuerzo individual de algunos

... profesionales que se esfuerzan y comprometen para tratar de salvar a delante este paciente.

Pero lamentablemente este tipo de enfermedad requiere la asistencia de un equipo interdisciplinario, capacitado, especializado y contar con un ambiente apto para el desarrollo de esta práctica.

Hoy por hoy cuando un profesional intenta avanzar sobre este tema se encuentra con una montaña burocrática a vencer y por otra parte la ayuda capacitada que debe brindar su CUIDADOR (por lo gral. un familiar)...

... Ayudar a los cuidadores es también ayudar al paciente...

Los pacientes con esquizofrenia suelen pasar por periodos de alucinaciones visuales, auditivas, confusión y angustia.

Estos momentos de enfermedad aguda conocido como "BROTOS" muchas veces requieren hospitalización (como ya lo dije, nuestro sistema nunca tiene cama), luego se le aplica medicación antipsicótica en altas dosis para atenuar el cuadro.

Cuando la etapa aguda cede muchos pacientes pueden

... regresará a sus hogares y a veces  
continuar con tratamientos ambulatorios

En Sobre los antipsicóticos, los  
antipsicóticos no son una panacea,  
bloquean gran parte de la actividad  
cerebral, lo que atende lo picos  
de los BROTES; pero conllevan  
una serie de efectos secundarios  
de alto riesgo como lo son sobrepeso  
diabetes, hipertensión, estados  
catatónicos. Es por eso que el  
tratamiento se debe complementar  
con otras terapias de rehabilitación.  
Para ello los equipos interdisciplinarios  
deben estar sincronizados.

... Cuando esta etapa  
aguda cede de muchos pacientes <sup>pueden</sup> volver  
a sus hogares. Es entonces cuando  
el rol del sostén de los CUIDADORES  
se pone en mayor relieve.

Aquí es importante  
incorporar una terapia familiar a todo  
el grupo, esto los ayudara a  
readaptarse a una nueva vida.

Es por eso importante  
también atender la Salud Mental de  
los familiares para poder cuidar del  
paciente.

La familia de un  
paciente con esquizofrenia suele  
estar sometida a mucho stress  
(administración de tratamientos

... medicamentos, turnos médicos, alimentación, limpieza, vivienda en condiciones dignas, estimulación cognitiva)

Por lo cual es importante que cuente con un apoyo Económico

Reportes de la Alianza para la Salud Mental de Estados Unidos (NAMI), determinó que el 60% de los cuidadores de pacientes con esquizofrenia han pasado más de 10 años en ese rol. La mayoría afirma que no encuentran tiempo para cuidar su salud.

Los CUIDADORES llevan una carga que no se limita solo a la discapacidad de un familiar y sus necesidades para tener una buena calidad de vida.

... "Además" del impacto económico, físico, psicológico y emocional, debe abandonar sus ilusiones, sus proyectos se ven coartados. El concepto de "Carga" del CUIDADOR, incluye nociones sutiles, pero estresantes como vergüenza, sentimientos de culpa y autoreproches "Según señala el psiquiatra Canadiense George Alwad,

## CONTEXTO FAMILIAR Y SOCIAL

Hay muchos factores que intervienen en el contexto familiar y social de un paciente con esquizofrenia, se sabe que el nivel socioeconómico de una familia afecta la posibilidad de dar soporte a un miembro con esquizofrenia.

Investigaciones demuestran que familiares con pacientes esquizofrénicos masculinos experimentan más discapacidad y mal funcionamiento social, que los familiares de pacientes femeninos.

La incomprensión, el rechazo, el temor, y el aislamiento de los demás son factores que hacen que la vida de las personas con esquizofrenia sea mucho más difícil, según afirma el psiquiatra argentino Marcelo Cetkovich, de INECO, lo mismo sucede con las personas que los tienen a cargo.

Existe un distress específico en los CUIDADORES de personas con esquizofrenia, quienes experimentan ataques de angustia, ansiedad y depresión, como así también sentimientos de falta de valor y desesperanza.

... Se les presta muy poca atención a los CUIDADORES de pacientes esquizofrénicos...

... Para finalizar, si me permiten quisiera hacerlo con una reflexión personal, que me surge de ver a mi hijo día a día...

... Una persona con esquizofrenia no elige esta suerte sorpresivamente todos sus sueños, sus ilusiones, sus proyectos se reducen bruscamente...

... hasta desaparecer... se vuelven apáticos, incrédulos, sin fe, sin esperanzas

... Una persona sin esperanzas, es una persona sin ilusiones, sin proyectos sin convicciones... Sin un porvenir.

... Cuando las esperanzas nos abandonan ocupa su lugar la "desesperanza", es cuando se convierte en una persona sin alegrías, sin ilusiones es entonces cuando sobreviene y gana el desánimo, la falta de voluntad y de luchar... el caos y el fracaso, no tarda en llegar, quedan atrapados en el torbellino de la esquizofrenia y no los deja salir...

• • NUESTRA MISION COMO PADRES  
COMO "CUIDADORES" ...

es extender nuestra mano  
dentro de esa tormenta ...

Con fe, ... con mucho amor, ...

... con nuestro máximo esfuerzo ...

... y quizás

... solo quizás

... podemos

CONVENCION CONSTITUYENTE
JEFATURA DE MESA DE ENTRADA
EXPTE. Nº: 41
INGRESO: 14/11/23

*no  
vuelvo  
sabes*

... Reseñarlos

Luis Horacio Cortes

380 4951 580

email: lhoracio\_089.c@gmail.com